

Der Ort des wahrscheinlichen Ursprungs des Problems	Meine Notizen - wie sehe ich die Situation vor mir	Mein Kommentar - wie ich das Problem ändern kann und oder die Situation verbessern
Familie		
- Beziehung der Eltern, mit welchen Problemen wurden Sie konfrontiert		
- Beziehung zwischen meiner Mutter		
- Beziehung zwischen meinem Vater und mir		
- eine andere Situation in der Familie (z.B. Beziehung zu Stiefeltern?)		
Meine Kindheit		
Frühere Beziehungen		
Beziehung mit.....		
Beziehung mit....		
Beziehung mit...		
Aktuelle Beziehung (oder wichtigste Beziehung)		
- Was gefällt Ihnen an Ihrem Partner, welche Eigenschaften lieben Sie an Ihm?		
- Was mögen Sie nicht an Ihrem Partner, das sich auf seine Qualitäten auswirkt?		
- Welche Qualitäten überwiegen, die guten oder die schlechten? Bewerten Sie zwischen 1-5 (1= am besten / 5= am schlechtesten)		
Gibt es handgreifliche Tätigkeiten, Streitereien in der Beziehung und ist das das Hauptthema in der Beziehung?		
Stellen Sie sich vor, dass Ihnen der Partner jetzt sehr sorgfältig zuhören will und ER/SIE bereit ist zu ändern! Was würden Sie IHM/IHR sagen?		
-Stellen Sie sich nun vor, Sie wären Ihr Partner, verteidigen Sie sich selbst und schildern Sie Ihre Sicht der Dinge.		